

Pudín de chia sabor chocolate (SIN LACTEOS)

Rinde para 6 personas.



Ingredientes:

- $\frac{1}{2}$ taza de chia
- 2 tazas de agua
- 1 taza de almendras (Remojada previamente)
- 1 cucharadita de miel cruda
- 2 cucharadas de cacao
- $\frac{1}{4}$ de cucharada de canela
- 1 cucharadita de vainilla
- 1 pizca de sal

Preparación:

Licuar la almendra, junto con las 2 tazas de agua, la miel cruda, el cacao, la canela, vainilla y pizca de sal. Poner a remojar la semillas de chia con la preparación anterior.

Servir en copas y adornar con fruta, nueces, semillas, granola y superfoods.

