

# CHEESECAKE DE FRESA

Rinde: 10 copitas

1.2 GRS  
CARBOS  
NETOS

postres  
KETO

## INGREDIENTES:

- 1/2 taza de fresas congeladas (70 g)
- 2/3 taza de queso crema (160 g)
- 1/4 taza de aceite de coco a temperatura ambiente
- 2 cucharadas de stevia granula o eritritol
- 1 cucharadita de extracto de vainilla
- 5 gotas de stevia líquida

## PREPARACIÓN:

En un procesador combina las fresas, queso crema, aceite de coco, endulzantes y vainilla. Pulse hasta obtener una consistencia cremosa. Rectifica dulzor.

Coloca dos cucharadas de la mezcla dentro de cada capacillo de silicón. Lleva al congelador por 2 horas o hasta que se sientan duritas. En el congelador duran hasta 3 meses.

### Información Nutricional

Tamaño de Porción: 1 copita	
Calorías por porción: 83 kcal	
	% del Valor Diario*
Grasa Total 9.1g	
Carbohidratos Totales 1.2g	
Fibra Dietética 0.2g	
Proteína 1.1 g	

\* Los Valores del Porcentaje Diario están basados en una dieta de 2000 calorías diarias

