

Smoothie Bowl de frutos rojos

1 porción

CENAS
SALUDABLES

INGREDIENTES:

- 12 almendras
- 1 vaso de agua
- 1/2 taza de Frambuesas
- 1/2 taza de zarzamoras
- Canela en polvo
- 1 cdita. de Vainilla
- Granola Mi Buen Comer ®

PREPARACIÓN:

Echa las almendras, frambuesas, zarzamoras, canela y vainilla a la licuadora y Procesa hasta que quede una consistencia cremosa.

¡Sirve con un poco de granola y Disfruta!

